



# ATENEO CULTURAL Y DEPORTIVO DON BOSCO

## GUIA PARA GESTION DE APTO MEDICO Y FICHAJE URBA 2021 EVALUACION PRECOMPETITIVA 2021

### REQUERIMIENTO POR CATEGORIA

#### JUGADORES INFANTILES:

- EVALUACIÓN POR PEDIATRA
- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES Y ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS QUE SURJAN DEL MISMO.

#### JUGADORES QUE SE INICIAN EN LA PRACTICA DEL DEPORTE:

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- RX TORAX
- RX COLUMNA CERVICAL CON MEDICIÓN DE INDICE DE TORG Y PAVLOV
- ECOCARDIOGRAMA DOPPLER COLOR
- ECG EN REPOSO
- PRUEBA ERGOMETRICA GRADUADA DE 12 CANALES.

#### JUGADORES M15:

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- RX TORAX
- RX COLUMNA CERVICAL CON MEDICIÓN DE INDICE DE TORG Y PAVLOV
- ECOCARDIOGRAMA DOPPLER COLOR



- ECG EN REPOSO
- PRUEBA ERGOMETRICA GRADUADA DE 12 CANALES.

#### **JUGADORES M16:**

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- ECG EN REPOSO

#### **JUGADORES M17:**

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- ECG EN REPOSO

#### **JUGADORES M18:**

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- RX TORAX
- RX COLUMNA CERVICAL CON MEDICIÓN DE INDICE DE TORG Y PAVLOV
- ECOCARDIOGRAMA DOPPLER COLOR
- ECG EN REPOSO

#### **JUGADORES M19:**

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- RX TORAX



- ECG EN REPOSO
- PRUEBA ERGOMETRICA GRADUADA DE 12 CANALES ANUALMENTE.

#### **JUGADORES M20 Y PLANTEL SUPERIOR:**

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- ECG EN REPOSO

#### **JUGADORES A PARTIR DE LOS 35 AÑOS:**

- EXAMEN FISICO
- ANALISIS DE ANTECEDENTES PERSONALES Y HEREDOFAMILIARES
- LABORATORIO (HEMOGRAMA, GLUCEMIA, UREA, CREATININA, IONOGRAMA, HEPATOGRAMA, COLESTEROL TOTAL, HDL, LDL, TGD, ACIDO URICO, ORINA COMPLETA)
- ECG EN REPOSO
- PRUEBA ERGOMETRICA GRADUADA DE 12 CANALES ANUALMENTE.

**LOS EXAMENES SOLICITADOS SE ADAPTAN A LAS CONDICIONES DEL APTO MEDICO 2021 DE LA UAR; SI BIEN LOS ESTUDIOS SOLICITADOS SE CONSIDERAN LOS MINIMOS NECESARIOS PARA LA ACTIVIDAD; DESDE ESTA COMISIÓN SUGERIMOS LA REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA ERGOMETRICA GRADUADA DE FORMA ANUAL, ASÍ COMO TAMBIÉN VALIDAMOS CUALQUIER OTRO ESTUDIO QUE SEA INDICADO POR LOS MEDICOS PARTICULARES DE CADA JUGADOR.**

**RECONOCEMOS QUE LA SENSIBILIDAD DE LOS ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS EN LA EVALUACIÓN PRECOMPETITIVA NO GARANTIZA LA AUSENCIA DE FACTORES DE RIESGO, TAL COMO SE CONCLUYE EN MULTIPLES PUBLICACIONES SOBRE MEDICINA DEL DEPORTE, POR LO QUE RECOMENDAMOS ENFATICAMENTE LA REEVALUACIÓN DE CADA CASO ANTE LA PRESENCIA DE SINTOMAS NUEVOS TANTO EN REPOSO COMO DURANTE LA ACTIVIDAD FISICA.**